



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 01.02.2021 понедельник
МОБУ СОШ с. Рассвет

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,44	31,16	80,44	655,00

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	43,24	47,73	133,86	1013,75
Стоимость питания за день по категории		114.86				

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,44	31,16	80,44	655,00

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	43,24	47,73	133,86	1013,75
Стоимость питания за день по категории		114.86				

ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,44	31,16	80,44	655,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00

ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,44	31,16	80,44	655,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ДО7КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ШО7ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,44	31,16	80,44	655,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	43,24	47,73	133,86	1013,75
Стоимость питания за день по категории		114.86				

ОВЗ с 5-11 класс	Завтрак
------------------	---------

ДОЖЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ШО7ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,44	31,16	80,44	655,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д12ПД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	43,24	47,73	133,86	1013,75
Стоимость питания за день по категории		114.86				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

ДОЖКЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ШО7ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,44	31,16	80,44	655,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				

Учащиеся 7-11 лет	Завтрак
-------------------	---------

ДО7КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ШО7ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,44	31,16	80,44	655,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				