



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Исмаева К.О.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Ахмадуллина Э.Р.

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 02.02.2021 вторник
МОБУ СОШ с. Рассвет

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,00	13,02	79,20	505,20
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
Д07РИ20	Суп с пшенной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д10СВ21	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	43,01	27,27	110,18	972,57
Стоимость питания за день по категории		114.86				
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,00	13,02	79,20	505,20
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
Д07РИ20	Суп с пшенной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д10СВ21	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	43,01	27,27	110,18	972,57
Стоимость питания за день по категории		114.86				
ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,00	13,02	79,20	505,20
Стоимость питания за день по категории		57.43				

ММС с 5-11 класс Завтрак

ДО7ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
ДО4МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ДО7ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,00	13,02	79,20	505,20
Стоимость питания за день по категории		57.43				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ДО7ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
ДО4МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ДО7ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,00	13,02	79,20	505,20

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ДО7РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
ДО7РИ20	Суп с пшенной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
ДО7РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
ДО7ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д10СВ21	Компот из свежесзамороженных ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	43,01	27,27	110,18	972,57
Стоимость питания за день по категории		114.86				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ДО7ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
ДО4МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ДО7ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,00	13,02	79,20	505,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ДО7РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
ДО7РИ20	Суп с пшенной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
ДО7РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
ДО7ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д10СВ21	Компот из свежесзамороженных ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	43,01	27,27	110,18	972,57
Стоимость питания за день по категории		114.86				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

ДО7ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
ДО4МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ДО7ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,00	13,02	79,20	505,20
Стоимость питания за день по категории		57.43				

Учащиеся 7-11 лет Завтрак

ДО7ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00

ДО4МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ДО7ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,00	13,02	79,20	505,20
Стоимость питания за день по категории		57.43				