



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Соловьева И.И.

Ахмадуллина Э.Р.

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 05.02.2021 пятница
МОБУ СОШ с. Рассвет

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БД19	Рыба припущенная	60,00	13,60	4,30	0,30	95,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,41	12,96	57,95	442,50

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07АЭ20	Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	220,00	13,20	17,60	48,40	242,00
Д07КЖ19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
Д10СВ21	Компот из свежесмороженных ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	43,89	25,41	116,79	809,25
Стоимость питания за день по категории		114,86				

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БД19	Рыба припущенная	60,00	13,60	4,30	0,30	95,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,41	12,96	57,95	442,50

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07АЭ20	Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	220,00	13,20	17,60	48,40	242,00
Д07КЖ19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
Д10СВ21	Компот из свежесмороженных ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	43,89	25,41	116,79	809,25
Стоимость питания за день по категории		114,86				

ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БД19	Рыба припущенная	60,00	13,60	4,30	0,30	95,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,41	12,96	57,95	442,50
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ММС с 5-11 класс Завтрак

ДО7ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ДО7БД19	Рыба припущенная	60,00	13,60	4,30	0,30	95,00
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ДО7ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЫИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,41	12,96	57,95	442,50
Стоимость питания за день по категории		57.43				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ДО7ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ДО7БД19	Рыба припущенная	60,00	13,60	4,30	0,30	95,00
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ДО7ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЫИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,41	12,96	57,95	442,50

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ДО7АЭ20	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00
ДО7ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	220,00	13,20	17,60	48,40	242,00
ДО7КЖ19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ДО7ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	43,89	25,41	116,79	809,25
Стоимость питания за день по категории		114.86				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ДО7ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ДО7БД19	Рыба припущенная	60,00	13,60	4,30	0,30	95,00
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ДО7ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЫИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,41	12,96	57,95	442,50

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ДО7АЭ20	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00
ДО7ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	220,00	13,20	17,60	48,40	242,00
ДО7КЖ19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ДО7ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	43,89	25,41	116,79	809,25
Стоимость питания за день по категории		114.86				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

ДО7ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ДО7БД19	Рыба припущенная	60,00	13,60	4,30	0,30	95,00
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ДО7ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЫИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,41	12,96	57,95	442,50
Стоимость питания за день по категории		57.43				

Учащиеся 7-11 лет Завтрак

ДО7ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ДО7БД19	Рыба припущенная	60,00	13,60	4,30	0,30	95,00

ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ДО7ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	23,41	12,96	57,95	442,50
Стоимость питания за день по категории		57.43				