

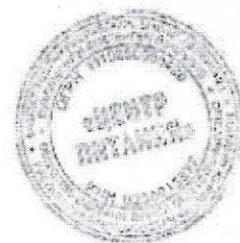


СЕРТИФИЦИРОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Ахмадуллина Э.Р.

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 04.02.2021 четверг
МОБУ СОШ с. Рассвет

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,22	10,49	72,68	445,00
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
0000075	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	8,27	14,26	16,24	193,61
0000076	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	26,21	25,61	138,38	880,86
Стоимость питания за день по категории		114.86				
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,22	10,49	72,68	445,00
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
0000075	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	8,27	14,26	16,24	193,61
0000076	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	26,21	25,61	138,38	880,86
Стоимость питания за день по категории		114.86				
ММС 1-4 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,22	10,49	72,68	445,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				
ММС с 5-11 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00

ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,22	10,49	72,68	445,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,22	10,49	72,68	445,00

ОВЗ с 1-4 класс	Обед
-----------------	------

Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
0000075	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	8,27	14,26	16,24	193,61
0000076	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	26,21	25,61	138,38	880,86
Стоимость питания за день по категории		114.86				

ОВЗ с 5-11 класс	Завтрак
------------------	---------

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,22	10,49	72,68	445,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ДО7АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
ДО7ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
ДО7ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
ОО00075	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	8,27	14,26	16,24	193,61
ОО00076	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	26,21	25,61	138,38	880,86
Стоимость питания за день по категории		114.86				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,22	10,49	72,68	445,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				

Учащиеся 7-11 лет	Завтрак
-------------------	---------

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,22	10,49	72,68	445,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				