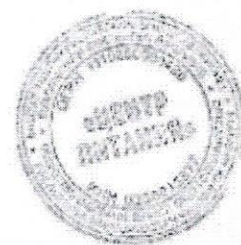




УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 03.02.2021 среда
МОБУ СОШ с. Рассвет

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
0000022	Макаронные изделия отварные	200,00	6,83	0,83	30,67	175,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	29,98	26,26	82,74	683,00
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ИГ19	Йогурт (для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	27,30	29,37	98,77	789,58
Стоимость питания за день по категории		114.86				
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
0000022	Макаронные изделия отварные	200,00	6,83	0,83	30,67	175,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	29,98	26,26	82,74	683,00
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ИГ19	Йогурт (для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	27,30	29,37	98,77	789,58
Стоимость питания за день по категории		114.86				
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000022	Макаронные изделия отварные	200,00	6,83	0,83	30,67	175,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	29,98	26,26	82,74	683,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				

ММС с 5-11 класс Завтрак

0000022	Макаронные изделия отварные	200,00	6,83	0,83	30,67	175,00
ДО7ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
ДО7ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	29,98	26,26	82,74	683,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

0000022	Макаронные изделия отварные	200,00	6,83	0,83	30,67	175,00
ДО7ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
ДО7ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	29,98	26,26	82,74	683,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ДО7АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
ДО7ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
ДО7КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
ДО7ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ДО4ИГ19	Йогурт (для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	27,30	29,37	98,77	789,58
Стоимость питания за день по категории		114.86				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000022	Макаронные изделия отварные	200,00	6,83	0,83	30,67	175,00
ДО7ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
ДО7ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	29,98	26,26	82,74	683,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ДО7АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
ДО7ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
ДО7КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
ДО7ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ДО4ИГ19	Йогурт (для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		57,43	27,30	29,37	98,77	789,58
Стоимость питания за день по категории		114.86				

Учащиеся 12-18 лет Завтрак

0000022	Макаронные изделия отварные	200,00	6,83	0,83	30,67	175,00
ДО7ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
ДО7ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	29,98	26,26	82,74	683,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				

Учащиеся 7-11 лет Завтрак

0000022	Макаронные изделия отварные	200,00	6,83	0,83	30,67	175,00
ДО7ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00

ДО7ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	40,00	5,20	5,30	32,00	200,00
0000031	Сыр порционный	10,00	4,20	3,20	8,00	54,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	29,98	26,26	82,74	683,00
Стоимость питания за день по категории		57.43				